

Fit durch den Sommer

SPITZE BEI HITZE

BEWEGUNG AN HEIßEN TAGEN

Impulsvortrag mit Infos, Methoden und praktischen Anregungen. Wir machen Sie fit für den Arbeitsalltag!

FRISCH & LEICHT

DIE RICHTIGE ERNÄHRUNG BEI SOMMERHITZE

Impulsvortrag zur optimalen Ernährung bei Hitze. Mit praktischen Tipps zur Stärkung an heißen Arbeitstagen.

Interaktive Vorträge im Onlineformat
inklusive Handouts

Dauer	30 Minuten
Preis	249 €
Zeitraum	24.07.2024 – 20.09.2024

Melden Sie sich an!

Terminvereinbarung und Fragen
carolin.burkhardt@fitalmanagement.de
+49 (0)761 40 01 310
www.fitalmanagement.de/

